

# Coronavirus COVID-19



Coronavirus  
COVID-19  
Staff health  
advice

## (COVID-19) فيروس كورونا الجديد

هو سلالة فيروسية جديدة تنتشر من شخص لآخر في العديد من البلدان ، بما في ذلك الولايات المتحدة. يشعر خبراء الصحة بالقلق لأن القليل معروف عن هذا الفيروس الجديد.

في هذا الوقت ، هناك عدد صغير من الحالات في الولايات المتحدة تتراوح الحالات المبلغ عنها من مرض خفيف (مثل البرد العادي) إلى الالتهاب الرئوي الحاد الذي يتطلب دخول المستشفى. حتى الآن ، تم الإبلاغ عن الوفيات بشكل رئيسي في البالغين الأكبر سناً الذين يعانون من حالات صحية أخرى.

## كيف يمكنني المساعدة في الوقاية؟

فيما يلي أربعة طرق وإجراءات يومية يمكن أن تساعد في منعك من الإصابة بفيروس كورونا أو نشر العدوة للآخرين . يجب أن تمارس من قبل جميع الناس في منظمة الإنقاذ الدولية ، في جميع مواقعها و في جميع الأوقات



إِغْسَلْ

يديك مرات متعددة ، وذلك باستخدام الصابون والماء أو فرك اليد بمادة مطهرة تحتوي على مادة الكحول. تجنب لمس وجهك ، إلا إذا تم تنظيف يديك جيداً



التغطية

يجب تغطية الفم والأنف عند السعال والعطس

لا تستخدم المناديل وورق التجفيف المستخدم، قم بالتخلص منها فوراً

و اغسل يديك بنفس الوقت



التجنب والإبتعاد

يرجى عدم الإقتراب من أي شخص لديه سعال أو حمى و الحفاظ على مسافة ثلاثة أقدام / متر واحد على الأقل



البقاء في المنزل

إذا كنت تشعر بالمرض مع حمى أو سعال. اتبع الإرشادات من السلطات الصحية المحلية الخاصة بك وأبلغ مسؤولك المباشر.

## يرجى الملاحظة

لا ينصح الأتقعة: باستثناء أولئك المرضى أو العاملين في مجال الرعاية الصحية لرعاية المرضى

اتبع إرشادات الحكومة المحلية: يجب على الموظفين أولاً اتباع نصيحة وقيود الحكومة المحلية. في حالة عدم وجودها ، اتبع إرشادات منظمة الإنقاذ الدولية

## الأعراض

سعال و ضيق في التنفس

صعوبات في التنفس وحمى (ارتفاع في درجة الحرارة)