

March  
2020



# هل تشعر بأنك مريض؟

حقائق عن المرض المتسبب بانتشار  
فايروس الكورونا  
(COVID-19)

## ماذا أفعل إذا مرضت؟

البقاء بالبيت وتجنب الإختلاط مع الآخرين إلا إذا كنت  
بحاجة الى رعاية طبية  
من أجل حماية الآخرين

غط فمك عند السعال والعطس

اغسل يداك مرات متكرره

نظف وعقم الأشياء والاسطح التي يتكرر ملامستها

## متى يجب علي طلب المساعدة الطبية

إستشر مقدم الرعاية الصحية إذا كان لديك أعراض شديدة أو  
متفاقمة ، أو إذا كنت في مجموعة عالية المخاطر. اطلب من  
مقدم الخدمة الطبية أن يمنحك قناع للوجه عند الوصول

## هل يتوجب علي الذهاب ال قسم الطوارئ؟

دوخة أو دوار مفاجئة

عندما يكون لديك ضيق أو صعوبة بالتنفس

نوبات من التقيوء الشديدة

ألم في الصدر أو اسفل البطن

والمستمرة



IDAHO DEPARTMENT OF  
HEALTH & WELFARE

[www.coronavirus.idaho.gov](http://www.coronavirus.idaho.gov)



العلامات والأعراض  
الشائعة للإصابة  
بفايروس الكورونا  
COVID-19:

حمى وإرتفاع درجة الحرارة  
سعال شديد  
ضيق وصعوبة بالتنفس

الأشخاص المعرضين  
لخطر الإصابة بفايروس  
كورونا:

الأشخاص البالغين وبعمر 60 عام أو  
أكبر.

أي شخص يعاني من الأمراض المزمنة  
مثل السكر، أمراض القلب، أمراض  
الجهاز التنفسي أو أمراض الكلى

يعاني معظم المصابين  
بفايروس الكورونا من  
مرض خفيف إلى  
متوسط