

# Coronavirus COVID-19



ኮሮናቫይረስ ኮቪድ-19  
ናይ ሰራሕተኛታት ናይ  
ጥዕና ምክሪ

## ኣነ ንምክልኻሉ ብኸመይ ክሕግዝ ይኽእል?

ኣብዚ ኣርባዕተ ማዕልታዊ እንገብሮም ጥንቀቓታት ካብ ኮቪድ-19 (ኮሮናቫይረስ) ንኸይንተሓዝ ኮነ ንኸለእት ካብ ምልባዕ ዝሕግዙና ተጠቂሶም ኣለዉ። ኣዚ ኣቶም፣ ኩሎም ሰራሕተኛታት ፣ ኣብ ኩሉ እዋን፣ ኣብ ዝኾነ ቦታ ክገብርዎም ኣለዎም።



ተሓጸብ



ተሸፈን



ኣወግድ



ኣብ መንበሪኽ ጽናሕ

ኢድካ ኩሉ ግዜ ተሓጸብ።  
ብሰሙናን ማይን ወይ ከኣ  
ብ ኣልኮል ዘለዎ ኣብ ኢድ  
ዝልኮ ኔርካ። ኢድካ ሙሉእ  
ብሙሉእ ከምዝጸረዩ  
ኢንተዘዩረጋገጽካ፣ገጽካ  
ምትንካፍ ኣወግድ

ክትስዕል ወይ ከተሀንጥስ  
ከለኽ፣ ኣፍካን ኣፍንጫኽን  
ሸፍኖም።  
ዝተጠቐምካሎም ናይ  
ወረቐት መንዲል ጎሓፎም።  
ብድሕሪኡ ብቕልጡፍ  
ኣእዳውካ ተሓጸብ

ምስ ዝኾነ ዝስዕል ወይ  
ረስኒ ዘለዎ ሰብ ዘለካ  
ርክብ ኣወግድ

ዘስዕል ወይ ረስኒ ዘለዎ  
ሕማም እንተ ተሰሚዕካ፣  
ካብ ኣብ ከባቢኽ ዘለዉ  
ናይ ጥዕና ሰብ መዚ  
መምርሒ ተኸተል።  
ሓለፍትኽ እውን ኣፍልጥ

### ብኸብረትካ ኣስተውዕል

- ገጽ መሸፈኒ (ማስኮራ) ኣይምክረን ኢዩ። ብዘይካ ዝሓመሙን፣ ሰራሕተኛታት ምክልኻል ጥዕናን።
- ናይ ከባቢኽ መንግስታዊ መምርሒ ተኸተል። ኩሎኹም ሰራሕተኛታት መጀናይ መርዖ ናይ ከባቢኹም መንግስታዊ መምርሕን፣ ድንጋጎታትን ተኸተሉ። ከምኡ እንተዘይለ፣ ግና ናይ ኣይ ኣር ሲ መምርሒ ተኸተሉ።

### ምልክታት

- ምስዓል
- ሕጽረት ምትንፋስ
- ናይ ምትንፋስ ጸገም
- ረስኒ (ልዑል ሙቕት)